

OPPHOLDET I ÁLORA FRA A TIL Å

Håndbok for Casanors eiere og gjester

November 2018

Velkommen til Álora i Andalucía, Spania!

Her eier Casanor AS to hus fra 1600- og 1700-tallet, som er restaurert og består av 11 ferieleiligheter.

Husene har fått navn etter gatene de ligger i:

CASANOR-Parra

Calle de la Parra no 40, Álora

CASANOR-Bootello

Calle Bootello no 5, Álora



Opprinnelig ble Casanor etablert som et familieselskap, men er senere utvidet til et fellesskap med tilsammen 30 eierandeler. Deltagerne eier de to husene gjennom aksjeselskapet Casanor AS, mens driften er organisert som et andelslag.

På hjemmesiden vår er det lagt ut et album som forteller historien om de to husene og hvordan de er blitt restaurert siden de fikk norske eiere. Se Om oss på www.casanor.no

I denne håndboken finner du råd, tips og regler for oppholdet i Casanors hus i Álora. Avsnittene er organisert alfabetisk. Vi oppdaterer håndboken årlig.

På hjemmesiden vår har vi i tillegg en blogg der vi fortløpende kan legge ut og dele gode råd og reiseopplevelser. Se Casanor-bloggen på www.casanor.no

Innspill eller kommentarer til håndboken? Eller et innlegg til Casanor-bloggen? Send til Sigrid Elsrud på e-postadresse selsrud@online.no

KONTAKTER PÅ STEDET

Våre kontakt i Álora er Grethe Wedul. Hun er godt kjent i området og snakker norsk, spansk og engelsk.

Grethe kan kontaktes hvis det oppstår problemer med hus og leilighet under oppholdet.

Kontaktinformasjon Grethe Wedul:

Grethe er som regel i Álora og på kontoret i Bootello et par ganger i uka. Vanligvis treffes hun mandag og fredag formiddag.

Telefon: +34 952 11 18 69

Mobil: +34 660 76 76 69

Hun treffes på Casanors spanske e-postadresse: casanorialora@gmail.com

Og på sin egen: info@humblebeehome.com

OPPHOLDET I ÁLORA FRA A TIL Å

ADRESSER

Ved omadressering av post benyttes følgende postadresse:

House Nor Span SA

(*ditt navn*)

Apdo de Correos No. 258

29500 Álora (Málaga)

España

Vi har postboks 258 på postkontoret i Calle Carmona.

Postkassenøkkel finnes på kontoret i Bootello og i nøkkelskapet i Parra.

ANKOMST

Når du kommer som gjest til Casanors hus i Álora første gang, bør du ha en avtale med vår lokale kontakt, Grethe Wedul. Hun vil ta imot deg og vise deg til rette. Hvis du har leid leilighet gjennom Casanor A/S, er dette inkludert i prisen. Hvis du låner/leier leilighet av en andelseier, betaler du 35 euro for å bli tatt imot og vist rundt. (Alternativt kan du få avtale med andelseiere som er til stede og kan hjelpe deg.)

Trenger du transport fra og til flyplassen i Málaga, kan dette også avtales med Grethe på forhånd. For å kjøre til eller fra flyplassen tar hun en fast sum som for tiden er: 50 euro per tur (1-4 personer). For kjøring til/fra flyplassen etter kl 23 koster det 60 euro pr tur.

Grethe kontaktes best på mobil +34 660 76 76 69.

ANKOMSTTIDER

Noen dager kan det være mange som både reiser fra og kommer nye til leilighetene. Da må noen av de nyankomne vente til etter kl.16.00 før de kan flytte inn.

AVREISE

Dersom det kommer nye beboere til leiligheten samme dag som du reiser, må du som hovedregel være ute av leiligheten kl 10 slik at den kan bli rengjort. Ellers kan du beholde leiligheten til du reiser, selv om dette er sent på kvelden.

AIR CONDITION

Følgende leiligheter har fått installert AC-anlegg:

- Parra 2a
- Parra 2b
- Parra 3a
- Parra 3b
- Parra 1c

BARNESENG, BARNESTOL, BILSETE OG TRILLE

I begge husene er det en barnestol. I tillegg har vi en barneseng av campingtypen (med sengetøy) i hvert av husene. I Bootello finnes en sammenleggbar trille.

Hvis du vil låne noe av dette, bør du kontakte Grethe på forhånd (+34 660 76 76 69).

DØRER OG LYS I FELLESROM

Alle beboere tar ansvar for at inngangsdørene er lukket og låst. Utelys, samt lys i fellesrom, skal være slukket om natta.

OBS:

- Utgangsdørene mot gaten skal låses med nøkkel både innenfra og utenfra, ikke bare smekkes.
- Pass på ved hoveddørene så du ikke smekker deg ute!

I begge husene er det nøkkelskap/nøkkelkott i første etasje under trappen. Her finner du ekstra nøkkelse sett til leilighetene, nøkler til hoveddørene og nøkler til bod og postboks.

DUSJENE

Vanntrykket er ikke alltid det beste, og kan variere over dagen. Hvis mange dusjer samtidig, blir det lite vann i dusjene. Men dersom dusjen ser ut til å være tett, kan dusjhodet skrus av og eventuelt renses.

Ved varige problemer kontaktes Grethe (+34 660 76 76 69).

EKSTRASENGER

I kottet under trappa i Parra er det to sammenleggbare senger som kan settes opp som gjestesenger i leilighetene.

EKSTRATJENESTER

Grethe har godt kontaktnett i nærmiljøet og kan hjelpe deg med arrangementer og turer. For eksempel kan hun hjelpe deg å leie musikere eller kokk til et arrangement i et av husene, eller hun kan ordne buss dersom dere er en større gruppe på tur. Hun kan også arrangere matkurs, spanskundervisning og diverse andre aktiviteter.

For oppdrag utover den daglige driften av Casanor tar Grethe en timebetaling på 20 euro (- pris pr påbegynte halvtime).

Kontakt Grethe på mobil +34 660 76 76 69.

FØRSTEHJELPSSAKER

Disse finner du i skuff under telefonen i begge husene. Hvis du ser at det er nødvendig med påfyll av førstehjelpsutstyr, er det viktig at du legger igjen en beskjed om dette til Grethe.

GRILLEN

I patioen i Parra er det en grill som alle gjestene kan benytte. Grillen kan også brukes som utepeis. Grillkull er en vanlig vare i mange butikker, og ved kan du få kjøpt blant annet på bensinstasjon Repsol ved oppkjørselen til Alora, fra stasjonen. De som bruker grillen, rydder opp etter seg og fjerner kullrester. Rommet under grillen skal bare brukes til oppbevaring av ved og kull.

HUSDYR

Det er ikke tillatt å ha med seg hund eller andre husdyr i Parra eller Botello.

INTERNETT

Det er trådløst nettverk i begge husene. Tjenesteleverandøren heter Claro og de leverer et fiberoptisk nett med 20 mb ned-/10 mb opplastningshastighet. Det er satt opp routere i de fleste leiligheter og disse har navn etter hvilken leilighet de står i. **Ikke** ta ut/koble fra routerne når du drar (hovedstrømmen til leiligheten vil bli slått av hvis det er lenge til noen kommer). I tillegg er det i samtlige leiligheter kontorplass med mulighet for å koble seg til nett via kabel. Vil man bruke kabel, så settes den inn i routeren der hvor den finnes, men det skal være unødvendig å bruke kabel i de fleste leiligheter. Det skal ligge kabel i hver leilighet.

Ved problemer kontakt Grethe (+34 660 76 76 69).

Passord i begge husene og for alle routere er: casanorialora

KART

Kart kan blant annet fås på turistkontoret ved Plaza Baja nedenfor Parra og i bokhandelen ved Fuente Ariba (øvre torg).

KONTOR

PC'en på kontoret i Botello brukes primært av Casanors administrasjon.

Beboere kan låne PC'en til å sjekke og sende e-post, sjekke flytider og sjekke inn før hjemreisen med mer, og printeren kan brukes til å skrive ut og scanne nødvendige dokumenter. PC'en skal ikke brukes til å laste ned spill, filmer e.l. Bare Grethe skal endre innstillinger eller koble til og fra eksterne enheter. Bruk ut over dette må avtales med Grethe.

LUKT FRA BADET?

De spanske slukene er ikke så gode. De er grunne og vannet i vannlåsen fordamper fort i varmen. Dersom de står ubrukt i lengre perioder, kan de gå tomme. Det hender også at det suges ut vann av sluket når man trekker ned i WC. Det kan da være lurt å fylle på litt vann/matolje.

I Parra kan lukt fra et bad forplante seg til naboen. Løsningen er å sette på egen vifte. Dette gjelder også matlukt. Husk å slå av viftene etter bruk for ikke å forstyrre naboen.

NØKLER

Hver leilighet har nøkkelknipper med tre nøkler: nøkkel til leiligheten, til husets hoveddør + til døren til øvre patio i Parra. Ekstra nøkkelsett oppbevares i skap i første etasje under trappene i begge hus.

Alle andelseiere har sitt eget sett med inngangsnøkler til husene. På dette settet sitter det også nøkkel til nøkkelkottet under trappen i Parra, der det finnes nøkler til lagergarasje og postboks.

Hvis du kommer som gjest som har lånt leilighet av en andelseier, bør du helst ha med deg utlånerens nøkkelsett. Første gang du besøker stedet, bør du likevel ha avtale med Grethe om å bli tatt imot ved ankomst. Se nærmere informasjon under punktet Ankomst.

Husk at alle nøkkelknipper som er lånt på stedet, skal henges tilbake.

OBS: Pass ekstra godt på de lange nøklene. De produseres ikke lengre og må håndstøpes.

OPPBEVARING MELLOM OPPHOLDENE

Vi leier en parkeringsplass og lagerrom i parkeringshuset i Parra 17. Her kan andelseierne oppbevare personlige eiendeler mellom oppholdene. Hver andelseier har fått tildelt hylleplass til oppbevaring av plastkasse e.l. Kun hyllene skal brukes, ikke gulvplassen.

OPPVARMING

Selv om vi er i Europas varmeste klimasone, kan det være kjølig i vintermånedene – og spesielt om natta. Leilighetene er elektrisk oppvarmet. I Parra er det installert ovner med termostat som vi er vant til fra Norge.

I Bootello er det som følger:

Magasinovnene i hver leilighet varmes opp om natta når strømmen er rimeligere, og avgir varmen om dagen. Det er to innstillingshjul. Hjulet merket "CARGA" regulerer mengden varme som magasineres. Skal varmen reguleres, må det gjøres om kvelden, men vil ha virkning først neste dag. Det andre hjulet merket "APOYO DE TARDE" gir ved å skru det opp et større utslipp av varme. Dvs. at hvis det er skrudd av på dagen, så slippes mindre varme ut i løpet av dagen. Skrur man det opp på kvelden slippes mere varme ut.

Det er et godt råd å holde skoddene for når leiligheten forlates på dagtid og om natta da himmelutstrålingen er sterk og temperaturen synker kraftig.

Varmeovnene på badene har tre trinn.

OBS: Disse ovnene bør ikke bli stående lenge på og aldri på 3 i flere timer. Slå av når du ikke bruker badet.

Det fins også vifteovner til supplering på ekstra kalde dager. Noen av disse kan også brukes som vifter i varmen. I tillegg har vi vanlige vifter. Disse står enten plassert ute i leilighetene, eller du kan finne dem i nøkkelrommene under trappene.

PATIOER OG TERRASSER

Patioene og terrassene er fellesrom for alle beboerne. I Parra er det et lite badebasseng samt WC og dusj på øvre terrasse. Innemøbler er innemøbler og skal bare brukes inne. Puter som er brukt ute i patioen, skal legges inn om natta. Alle rydder opp etter seg når de tar kvelden. Dagen etter er det ofte morgenfugler som vil spise frokost ute i ryddige omgivelser. Noen har også soverom ut mot patioen og terrassen, slik at en vanlig natt begynner kl.23.00.

PLANTER

Grethe vanner og gjødsler plantene i Parra og Botello, men det er greit at beboere som ønsker det, engasjerer seg i litt plantestell.

Vanning: Generelt kan man si at planter som står i pottes, lever et hardt liv. De har et veldig begrensa område der de kan hente næring og vann. Skvettvanning liker ingen potteplanter, da går røttene opp til overflaten, og blir sterkt utsatt for tørke. Men røttene vil heller ikke stå i vann. Dagevis med vann på skåla er altså ikke bra.

Råd for vanning blir derfor: Stikk fingeren i jorda. Er den nesten helt tørr, er det på tide å vanne. Da vanner du slik at hele jordklumpen blir våt. Det gjør ingen ting om det står vann på skåla når du akkurat har vannet, men røttene skal suge det raskt opp. Er det vann på skåla etter noen timer, er det viktig å helle det vekk. Det er best å vanne tidlig om morgenen og sent om kvelden. Om vinteren kan for mye vanning føre til at planterøttene råtner.

Gjødsling: Det er best med flytende plantegjødsel samtidig med vanning. Ikke bruk gjødsel om vinteren.

Noen synes sikkert det er hyggelig å spe på med blomster/planter under opphold i Alora. Men små potteplanter overlever ikke lenge, og for gjester som kommer noen uker seinere, står det bare noen triste rester igjen. Kast plantene når du drar, eller gi dem til en som tar vare på dem videre.

RØYKING

Det er ikke lov å røyke i leiligheter, fellesrom inne eller i oppgangene.

SIKRINGSSKAP

Hver leilighet har sitt eget sikringsskap i skapet i gangen. (I Bootello 2b i gangen mellom soverom og stue, og i Botello 3ab i skap på soverom mot terrasse.

Sikringsskap for fellesrommene er i rommet under trappa i begge husene.

SLUK

Slukene er små og kan fort gå tett. Men de er lette å rense opp, så pass litt på.

STOPPEKRANER

Stoppekraner til hovedinntakene i hvert av husene er ute. I Parra er den på veggen rett til venstre når du går ut bakdøren. I Bootello er den rett til venstre når du går ut hoveddøren. Her trengs en nøkkel, og den henger i nøkkelskapet og er merket «vannmålerskap».

Ellers er det to stoppekraner til hver vannkran inne, en til varmt og en til kaldt vann. Det vil si at det er to stoppekraner i kjøkkenbenken og to til vask på badet i hver leilighet. På vanninntaket til doen sitter det også en. Det er dessuten egne stoppekraner til varmtvannsberederne.

STRYKEJERN OG STRYKEBRETT

Dette står i vaskerommene.

OBS: Husk å bruke kjøpevann i strykejernet (pga mye kalk i vannet).

STRØM

Strømprisene har vært og blir stadig høyere i Spania. Både av økonomiske og miljømessige årsaker bør vi være forsiktige med bruk av lys og varme. Leilighetene varmes som forklart under punktet om oppvarming.

Husk:

- Det er viktig å regulere varmen ved å skru på hjulet merket CARGA – skru ned når du kan.
- Stråleovnene på badet tar mye strøm og må brukes med forsiktighet.
- Lysene skrur av i rom når de ikke er i bruk og når leiligheten forlates.

STØY

Spanjolene har åpenbart et mer avslappet forhold til trafikkstøy enn det vi gjerne har. Om dagen er det stort sett livlig og morsomt, men særlig i helgene kan kveldene være vel bråkete. I leiligheter mot gata kan noen derfor bli plaget av støy, men nettene er stort sett rolige.

SØPPEL

Det er innført kildesortering i byen, og når du går rundt i byen, vil du se mange avfallspunkter.

Her er fargekodene:

- GUL – Envases – Emballasje, plastflasker, drikkebokser, hermetikk
- GRØNN – Vidrio – Glass
- BLÅ – Papel y carton – Papp og papir
- BASURA – Generell søppel
- ORGANICO – Organisk

De nærmeste avfallspunktene til våre to hus er:

- Plaza Santa Ana – GUL, GRØNN og BLÅ
- Nedenfor teatret – Alle typer søppel, samt innsamling av tøy og sko
- Plaza Fuente Ariba – Generell søppel
- Plaza Baja – Generell søppel

TELEFON

Retningsnummeret til Spania er 0034.

UTSTYR I LEILIGHETENE

Leilighetene er møblert og utstyrt for enkel matlaging.

Sengene er oppredd ved ankomst, og du finner håndklær i leiligheten.

Det er satt opp en liste over basisutstyret i leilighetene på innsiden av en skapdør.

Det er ønskelig med tilbakemelding til Grethe eller ved en e-post til styret derom noe mangler eller er defekt, og hvis det er noe som bør kjøpes inn.

VANN

Vannet i springen kan drikkes. Det er installert vannfiltre i begge hus.

VASK OG RENHOLD

Vi har ansatt en renholder som har vært med oss gjennom mange år, Pepa. Hun gjør rent i fellesrommene og klargjør leilighetene mellom hvert opphold. Dersom du ønsker rengjøring av leiligheten under oppholdet, avtaler du dette via Grethe (mobil +34 660 76 76 69).

Det koster 10 euro per rengjøring og 5 euro for sengetøyskift.

Vil du skifte sengetøy og håndklær selv, finner du rent tøy i skap i 3. etasje i Parra og i kott innenfor vaskerommet i Botello. Det brukte må da vaskes og legges på plass igjen.

VASKEROM OG VASKEMASKIN

Begge husene har vaskerom med vaskemaskin, tørketrommel og strykejern med strykebrett. På grunn av kalkholdig vann må det kun brukes kjøpevann på strykejernet.

I hver leilighet er det et lite tørkestativ til småvask.

Tirsdager og fredager brukes maskinen til vasking av sengetøy, men ellers kan du bruke den når du vil. Det er en fordel å vaske før kl. 12.00 om formiddagene fordi strømmen da er billigere (nattstrøm).

Pepa vasker og tørker sengetøy i Casanors maskiner mens hun gjør rent i husene. Kapasiteten er litt snau, så hvis det er mye folk, kan det hope seg opp. Hjelp derfor gjerne til med å legge i og ta ut av vaskemaskin og tørketrommel hvis du ser at det er en av de ekstra travle dagene for Pepa.

WC

Det hender at sisternen ikke virker. Da kan du skru opp sisternelokket med fingrene og hekte på en liten arm som sannsynligvis har hoppet av.

KJØREBESKRIVELSE FRA FLYPLASSEN TIL ALORA

Fra flyplassen følg skilting mot Malaga. Når du har de store grønne øltønnene til San Miguel på høyre side er du på rett vei. Hold rett frem opp og over motorveibroen. Lang høyresving og inn på firefeltsveien (MA-21). Etter 2,2 km ta MA-20 rampen merket til Benalmadena/Algeciras/Cadiz. Så følges skilting mot Antequera. På MA-20 velger du avkjøring nr.7 merket A-357 mot Cartama og Parque Tecnológico. Under motorveibroen er det nok en lang sving opp til høyre på A-357 (her er skiltet med Cartama veldig lite). Følg A-357 ca. 33 km. Veien går over fra 4 til to-felt etter en stund. Se etter A-343 til høyre merket mot Alora/Pizarra. Etter 850 m følg A-7077 mot Alora. Kjør 4,8 km og ta av mot Alora (til venstre). Følg veien frem til rundkjøringen. Ta andre avkjørsel opp mot byens offentlige parkeringsplass. Her er det gratis parkering.

Merk: mandager mellom 07 og 15 er de to øverste nivåene stengt p.g.a. omreisende marked.

Skal du kjøre til Casanor – Parra:

Fortsett videre forbi den store parkeringsplassen på høyre side og frem til lyskrysset. Når det blir grønt kjør 30 m til rett frem og så skarpt til høyre. Du kommer in på Plaza Arriba. Fortsett rett frem og du er nå i Calle La Parra. Videre fremover til veien stuper ned til venstre og du ser et stålgjerde på venstre side. Casanor – Parra finnes da på din høyre side.

Skal du kjøre til Casanor – Bootello:

Ikke ta av etter 4,8 km mot Alora, men følg veien A-7077 videre til den møter A-343. Følg skilting mot Antequera og i første rundkjøring ta andre avkjørsel A-7077 som fører opp i Alora by fra baksiden. Følg denne til neste rundkjøring med en triumfbue/bynøkkel statue i midten. Ta 2nde avkjøring A-7078. Etter 20 m, skarpt til venstre inn på Calle Manantial. Denne går over i Calle Canales. Kjør denne så langt det går (her er det trangt). Sving til høyre for så raskt igjen til venstre og du er på Plaza Santa Ana. Kjør over denne og ca 100 m ned i bakken. Første vei til høyre er Calle Bootello og Casanor – Bootello er tredje hus på venstre side.

Se kart neste side

TILBUD I ÁLORA

APOTEK

Det er flere apoteker, farmacia, i byen. Det nærmeste er på øvre torg, Plaza Fuente Ariba.

BARER

Álora er full av barer. Går du ut en av hoveddørene, finner du den første før du har gått hundre meter, enten du går til høyre eller venstre. Alle barene er svært lokalt tilpasset, og de fleste serverer også enkle retter, tapas, til en billig penge.

Det du bør huske er at det som regel ikke serveres mat mellom kl. 16.00 og kl. 20.00, da mange nordmenn gjerne vil spise middag.

BRØD

Ferskt brød får du kjøpt i en av de mange brødbutikkene tidlig om morgenen hver dag, også søndager. Enkelte steder får du kjøpt "pan integral", det vil si brød som er bakt med litt sammalt mel. Kjedeutikkene El Mimbres i Calle Veracruz og Calle Carmona har gode økologiske grovbrød. På supermarkedet Mercadona, som ligger på veien til Carratraca, selges også litt grovere brød.

BUSS

Det går lokalbuss både ned til jernbanestasjonen og opp til byen igjen, og disse korresponderer med togene til Málaga. (Gjelder ikke til siste tog fra Málaga og ikke helligdager).

Det går også buss direkte til Málaga utenfor kulturhuset ved enden av Calle Carmona. Bussene stopper ved rundkjøringen på enden av Calle Cervantes.

Bussruter til El Chorro et par ganger i uka er nok ment for handleturer fra El Chorro til Álora og tilbake. Men det kan være mulig med buss en veg og taxi tilbake. Rutetidene er oppslått på holdeplassen ved Piscina Municipal. Se www.alora.es.

BUTIKKER

I Álora vrir det av alle slags butikker. Jernvarehandelen ved torget må være en av Europas minste, men likevel mest velassorterte.

Det er hyggelig å oppdage butikkene på egenhånd. Før man er blitt kjent med varenavn og vareutvalg, kan det være lurt med selvbetjening der man kan gå og kikke i hyllene. Det er to relativt velassorterte og lett tilgjengelige selvbetjente dagligvarebutikker i sentrum:

- Coviran i Calle Carmona, postkontorgaten
- Super Todo i Calle de las Cantarranas, nedenfor politistasjonen

FESTTDAGER – LIV OG RØRE

For å se hva som til enhver tid rører seg i Alora anbefales nettsida www.alora.es (som du også kan følge via Facebook og Twitter).

www.aeca.net kan også ha interessant informasjon.

LEGE

Byen har legevakt og et nytt helsesenter som ligger nedenfor rundkjøringen på enden av Calle Cervantes.

- Trenger du medisinsk hjelp under oppholdet, ta kontakt med Grethe som hjelper deg videre (+34 660 76 76 69).
- Nødnummer i Spania er 112.

LEIEBIL

Det finnes ikke utleiefirma i Álora, men på flyplassen i Málaga er det stort tilbud av utleiebiler. Det er også flere utleiefirmaer som leverer bilen på jernbanestasjonen i Málaga.

MARKED

Hver mandag er det marked på parkeringsplassen nedenfor Teatro Cervantes. Her har de et utvalg varer, blant annet klær, sko og frukt og grønt. Markedet er åpent fra ca. 10.00 og til 13.00. Men husk; vi er i Spania, så det kan både åpne senere og stenge før. Og regner det, er det ikke sikkert det er noe marked i det hele tatt. Hver søndag er det et stort marked i Estación de Cartama, en by Mellom Álora og Málaga. Fredag er det marked i Ardales.

MUSEUM

Álora har fått eget museum som viser byens historie og diverse funn som er gjort. Informasjonen finnes kun på spansk. Museet ligger på den nedre plassen.

Åpningstider:

Tirsdag – fredag 10:00 – 14:00

Lørdag 11:00 – 14:00

Et større museum for Guadalhorce-dalen ligger rett utenfor nabobyen Pizzara

NØDNUMMER

Nødnummer i Spania er 112

PARKERING

Vær forberedt på at det kan være vanskelig å finne parkeringsplass ved husene.

Best er det å bruke den store offentlige parkeringsplassen nedenfor det nye kulturbygget, Teatro Cervantes (ikke langt å gå fra Parra og Botello).

POSTKONTOR

Postkontoret ligger i Calle Carmona.

Åpningstider:

Hverdager 08:30 – 14:30

Lørdag 09:30 – 13:00

Frimerker fås også kjøpt i tobakksbutikkene.

SPISESTEDER

Álora er en by uten rene turisttilbud, men spisestedene er mange og stort sett innrettet mot den lokale befolkning. De fleste stedene er kjøkkenet stengt mellom 16.00 og 20.00, men bocadillos (spansk rundstykke) og tapas kan man få noen steder. De fleste spisestedene har stengt en dag i uka, men det kan variere hvilken dag i henhold til årstid. Ta derfor gjerne turen forbi restauranten og sjekk om den er åpen den dagen du har tenkt å spise der.

*Har du prøvd et spisested du vil anbefale? Send en kort beskrivelse, så kan vi få det med i oversikten neste gang håndboken oppdateres. Husk også at gode råd kan deles på Casanor-bloggen (www.casanor.no).
Innspillene sendes til Sigrid Elsrud på selsrud@online.no*

SPISESTEDER I SENTRUM

MESÓN CASA ABILIO

Her får du svært god mat i fredelige omgivelser. Hvite duker og høye glass. Prisen er relativt høy til å være Álora, men du spiser svært godt og rimelig etter norsk målestokk. Stedet ligger bak sentrumkirken Vera Cruz i Calle Padilla 1
Tlf.: 952 49 83 91

BAR RESTAURANTE BERNABÉ/CASA ABUELA

Restauranten har bare kveldsåpent i helgene. Men dette er et fint og lett tilgjengelig sted å spise rimelig spansk hverdagslunsj. Menu del dia for 7,5 euro (2012). For denne prisen får du forret, hovedrett, dessert eller kaffe og drikke, vin, vann eller øl. Som regel kan du velge mellom 4-5 forretter og 4 fiskeretter og 4 kjøttretter som hovedrett. Det er enkel og nylaget god mat.

Calle Veracruz 42

Tlf.: 952 49 63 72

RESTAURANTE PIZZERIA PELLI

Har Pizza og rødrutede duker, men ikke bare det.....

Calle Veracruz 85

Tlf.: 952 49 61 61

RESTAURANTE GRAN CHINA

For dem som er glad i kinamat, er dette et svært godt sted med gode og rimelige retter i lyst og trivelig lokale. Restauranten ligger på den andre siden av den store rundkjøringen, til venstre i vegen mot El Chorro.

Avenida Picasso 15

Tlf.: 952 49 84 80

EL UROGALLO

Kjent for rimelig og god "Menu del dia". Her spiser ansatte i Guardia Sivil og andre offentlige institusjoner som ligger i nærheten. Ligger litt lengre bort i samme vegen som kinarestauranten (se ovenfor).

Avenida Picasso

Tlf.: 952 49 71 46

SPISESTEDER I BARRIADA EL PUENTE (ved togstasjonen)

Spisesteder i Barriadaen kan nås med en fottur ned bakkene fra byen, eller man kan ta matebussen til toget. Både til lunsj og "tidlig" middag er det mulig å komme til og fra med bussene som korresponderer med togene.

SOL DEL RÍO

Svært god mat og trivelig betjening. Anbefales for kvelden da uteplassen ikke er noe å skryte av.

Carretera de Abdalajís 25

Tlf.: 952 49 60 34

PEROTES ('Un perot' er en mann fra Álora, mens en kvinne er 'una perota')

Ny familierestaurant, nyoppusset (2011) med tradisjonell lokal meny. Trivelig familie med flere unge døtre og sønner som jobber. Hyggelig uteplass med gode stoler.

Carretera de Abdalajís

MANHATTAN I BARRIADA ESTACIÒN

Denne ligger på stasjonsområdet, rett inntil den store parkeringsplassen. Den drives av engelskmenn og har enkel "internasjonal" meny. Rimelig og velsmakende. Med hyggelig ung betjening har den blitt svært populær. Det er hyggelig å sitte både ute og inne.

SPISESTEDER UTENFOR BYEN

FUENTE LA HIGUERA

Dette er fast stoppested på turen rundt fjellet (El Hacho). Her kan du sitte ute med sterk, god kaffe eller et glass velfortjent øl eller en lunsj etter turen. Nydelig utsikt over dalen med høyhastighetsbanen som blikkfang. Har også restaurant med servering innendørs.

Carretera de Caratracca, km 1

Tlf.: 952 49 62 14

LOS CONEJITOS

Dette er en fin og populær utfartsrestaurant på baksiden av El Hacho, ved den gamle vegen mot Caratracca og Ardales. Søndager er det fullt av familier med små og stor, unge og gamle som spiser lunsj. Da er det best å ha bestilt bord.

Carretera de Caratracca, km 5

Tlf.: 952 49 69 42

LOS CABALLOS

Også et utfartssted med gode uteplasser. Her er det siste steinsovnshakeriet i området og på formiddagen kan man få kjøpt det typiske Álora-brødet.

Cortijo Coronado (langs vegen i retning Pizzara)

Tlf.: 952 49 62 14

NOEN SPESIELLE BARER I SENTRUM

BAR FUENTE ("bulgareren")

Dette er blitt møteplassen fremfor noen for casanorfolket. Her, på det øvre torget – Plaza Fuente Arriba – sitter det gjerne norske lunsjgjester fra kl 12. Gode tapas.

LA RAMPA – heter egentlig Lod'Antonio nå, men det står La Rampa på markisen Bar som utmerker seg med delikat sjømat-tapas. Ligger i "brattbakken" ved siden av kulturhuset og er særlig folksomt før og etter forestillingene der.

DKÑAS (uttales Dekanjas)

Calle Cervantes

Også en av byens mest spennede tapasbarer. Med fotball på storskjerm, og helst skal du være Real Madrid-supporter. Ligger i Avenida Cervantes, rett ved lekeplassen nederst i gata. Uteplass.

Skulle du en dag ha lyst til å prøve en typisk spansk frokost, kan vi anbefale en tur til *CAFE CENTRAL* eller *AZAHAR*. Begge ligger ved den øvre plassen, Plaza Fuente Arriba, og serverer churros frem til ca. 12.00. Churros ligner på de norske smultringene, men er sprøere og har en litt salt smak fra oljen. Det er fullt lovlig å dyppe den i kaffen, bare ta en titt på nabobordet!

SVØMMEBASSENG OG STRENDER

Byen har et stort offentlig basseng, og det ligger en liten spasertur fra sentrum. Bassenget er imidlertid kun åpent i skoleferien om sommeren, det vil si fra ca. midten av juni til midten av september.

Hvis du har bil, kan du kjøre videre oppover dalen til de store innsjøene nord for Álora. Her er det bademuligheter og restauranter.

Middelhavet ligger bare en drøy halvtime unna hvis du tar toget. Fra Málaga jernbanestasjon og til stranden (la playa) koster det noen få euro med taxi.

Det er heller ikke langt til Torremolinos, Marbella eller de andre kjente strendene langs solkysten.

TAXI

Taxi er rimelig her. Holdeplassen er ved parken oppe i byen, og en tur til jernbanestasjonen koster ca 5 euro.

Taxi kan bestilles på telefon + 34 952 49 64 24. Har du behov for taxi sent på kvelden/natta, kan det lønne seg å forhåndsbestille.

Vår spesielle sjåførvenn Juan kan ta turer i omegnen. Tlf. + 34 639 221520. Mob.nr. +34 608 454 313.

Fra flyplassen koster det ca 60 euro med taxi (dyrest på helligdager og kvelder). En liten rundtur opp til El Chorro og nærmeste landsbyer i nasjonalparken koster ca 30 euro.

TOG

Jernbanestasjonen ligger nede i dalen. Álora er endestasjonen for lokalbanen fra Málaga. Du kan gå ned til stasjonen på 15-20 minutter, eller ta matebuss.

Rutetider finner du på www.alora.es/servicio/Transportes/

TOG FRA FLYPLASSEN TIL ÁLORA

Hvis du skal ta tog fra flyplassen til Álora, går du rett frem når du kommer ut fra terminalbygget. Etter snaut 200 meter kommer du til en glassinnbygget rulletrapp som fører ned til perrongen på «den nye jernbanestasjonen». Her kommer lokaltoget fra Fuengirola retning Málaga - Maria Zambrano eller Malaga - Centro Alameda.

Du må bytte tog på stasjonen Viktoria Kent, som er andre stasjon etter flyplassen (Aeropuerto). Denne togturen tar 5 min.

På Viktoria Kent bytter du til lokaltoget til Álora. Dette toget vil vanligvis gå fra samme perrong som du gikk av på, og det bruker i overkant av en halvtime opp til Álora.

Billetter kjøpes på automat på perrongen og man kan kjøpe billett helt frem til Alora. Retur til flyplassen på samme måte.

Togtidene finner du på www.renfe.com – Cercanias – Cercanias Málaga

TURISTKONTOR

Byens turistkontor finner du i museet ved siden av kirken på den nedre plassen.

Åpningstider:

Tirsdag – fredag 10:00 – 14:00

Lørdag 11:00 – 14:00

VINBODEGA

Der finnes en vinbodega i Álora hvor det er mulig å arrangere vinsmaking på de lokalt produserte rødvinene. En vinsmaking koster ca. 5 euro pr. person og man bør være en gruppe på 5-10 personer i hvert fall. Man får smake på vinene sammen med litt brød, ost og oliven og får også en omvisning i produksjonslokalene. Bodegaen holder til i Avenida Virgen de Flores No. 15, langs hovedveien ut av Álora i retning Carratraca, rett ovenfor Mercadona supermarkedet. Bodegaen heter Bodega Perez Hidalgo og du kan finne mere informasjon på web-sidene deres:

www.bodegasperezhidalgo.es/

ÅPNINGSTIDER

Butikker holder som hovedregel åpent alle hverdager fra kl 9 eller 10 til kl 14, og deretter fra 17 til 20. Lørdager og dager før helligdager (festivo) holder flere stengt etter siestaen. Byen er svært stille og fredelig mellom kl 14 og 17, men da har restaurantene sine travle timer.

Mange småbutikker rundt omkring i gatene vises ofte bare ved en åpen eller halvåpen dør. Mange har nesten alltid åpent, også på søndager, bortsett fra i siestaen, den er hellig. Så det er alltid mulig å finne det mest nødvendige.

Mercadona, rett på utsiden av bysentrum, ved vegen mot Ardales fra den store rundkjøringen, har stort utvalg og er åpen til fra kl 9 til 21 på alle hverdager.

LITT OM ÁLORAS HISTORIE

Álora ligger på en åsrygg, med Hacho-fjellet bak byen og festningen på en markert høyde foran. Byen har en strategisk beliggenhet øverst i Guadalhorcedalen, en fruktbar dal som åpner seg mot havet ved Málaga 40 kilometer lenger nede.

Beliggenheten gjør gatene snirklete og bratte. Álora har en lang historie som viktig knutepunkt for handel, jordbruk og som et strategisk forsvarsverk mot invasjoner nordfra.

De første kjente funn er fra tidlig steinalder. Navnet Álora stammer fra det iberiske navnet Iluro, som betyr høy by. Allerede i det 8. århundre f.Kr. kontrollerte befolkningen transportveiene fra gruvene i Sierra Morena sølvgruver muligens også gull) til de føykiske bosetningene nede på kysten.

Det er gjort funn av keramikk av føykisk, punisk, iberisk, romersk og arabisk opprinnelse. Álora fikk i år 70 status som Municipio Romano (romersk bystatus).

Festningen i Álora stammer fra før romertiden, og romerne bygde videre på det som eksisterte. Etter den arabiske invasjonen i 711 ble forsvarsverkene utvidet, og festningen ble et for datiden uinntakelig forsvarsverk. Álora, som var en del av kongedømmet Granada, kapitulerte etter langvarig beleiring, og hele befolkningen ble evakuert i 1484. Befolkningen i åsene rundt ble ikke fordrevet, men ble tvangskristnet og brukt som arbeidskraft av de nye jordeierne nordfra.

Siden den gang har Álora vært et viktig senter for handel og administrasjon i dalen. Byen er fortsatt administrativt senter for regionen Guadalhorce, selv om byene nærmere kysten, som i dag er blitt forsteder til Málaga, har gått forbi Álora i folketall.

Álora har i dag ca 13 000 innbyggere, hvorav flertallet bor i selve byen.

Miguel Cervantes, som skrev Don Quixote, var skatteoppkrever i Andalusia for den spanske armada, og besøkte ofte Álora.

STEDER AV HISTORISK INTERESSE I NÆROMRÅDET

El Bobastro: Sentrum for et oppgjør mot Córdoba's herredømme i det 9. århundre. Stedet ligger på en fjelltopp ved El Chorro, 12 km oppover i dalen fra Álora. Det finnes ruiner av to kirker samt en festning fra den tid.

Cuevas de Ardales: Grotter mer enn 1,5 km lange med søyler av dryppstein, underjordiske sjøer og 20 000 år gamle hulemalerier.